



# WOBAG

wohnen.leben.wohlfühlen

Ausgabe  
Juni 2020

## MIETERZEITUNG



- › Aktuelle Baumaßnahmen
- › Wohngeldstärkungsgesetz
- › Zu gut für die Tonne



### Liebe Mieterinnen, liebe Mieter,

seit Mitte März hat sich unser Leben grundlegend verändert. Vieles, was für uns selbstverständlich war, ist vorübergehend unmöglich geworden. Der Alltag lebt sich schwerer, vieles ist umständlicher. Familie und Freunde fehlen.

Auch wenn der Bund und die Thüringer Landesregierung Lockerungen auf den Weg gebracht haben, wird es bis zur gewohnten Normalität noch eine Zeit dauern.

Gut, wenn dann das Zuhause ein sicherer Ort ist. Dafür sind wir jeden Tag für Sie da. Auch wenn wir unsere Kommunikationswege situationsbedingt anpassen mussten, hat sich unser Handeln nicht verändert. Unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter unterstützen Sie bei Ihren Fragen rund ums Thema Wohnen bestmöglich.

Unser Leben geht trotz Corona weiter. Genießen Sie den Frühling mit Sonne, frischem Grün, Blütenduft und Vogelgezwitscher. Lassen Sie sich von diesem neuen Lebensgefühl tragen und blicken optimistisch in die Zukunft. Und - bleiben Sie gesund.

Es grüßt Sie herzlichst

Ihre Cordula Wiegand

# Übersicht

» SEITE 03 AKTUELLE BAUMASSNAHMEN

» SEITE 06 NEUES WOHNUNGSGELD

» SEITE 07 HANDWERKER SIND GEFRAGT

» SEITE 08 ZWEI NEUE HAUSMEISTER

NEUE WÄRMEBILDKAMERA

» SEITE 09 RAUCHWARNMELDER

» SEITE 10 COVID 19 PANDEMIE

» SEITE 12 VODAFONE

» SEITE 14 NÜSSE SIND GESUND

» SEITE 16 ZU GUT FÜR DIE TONNE

» SEITE 18 UNTERHALTUNG

## Öffnungszeiten der WOBAG

### SPRECHZEITEN

Dienstag: 9.00 - 12.00 Uhr  
13.30 - 16.00 Uhr  
Donnerstag: 9.00 - 12.00 Uhr  
13.30 - 18.00 Uhr

### GESCHÄFTSZEITEN

Montag: 7.00 - 16.00 Uhr  
Dienstag: 7.00 - 16.00 Uhr  
Mittwoch: 7.00 - 16.00 Uhr  
Donnerstag: 7.00 - 18.00 Uhr  
Freitag: 7.00 - 12.30 Uhr

## Kontakte

**Havariedienst** Tel. 03671-580 50  
(nur bei Havarie- und Notfällen außerhalb der Geschäftszeiten)

**Zentrale** Tel. 03671-580 0  
**E-Mail:** info@wobag-saalfeld.de

## HERAUSGEBER

Wohnungsbau- und Verwaltungsgesellschaft  
Saalfeld/Saale mbH  
Friedensstraße 12 | 07318 Saalfeld/Saale

## REDAKTION

Angela Blaschke | Adlerstraße 1c  
07318 Saalfeld | Telefon 03671 643986

## SATZ

Seidelwerbung Inh. Uwe Seidel  
Ortsstraße 13 | 07907 Göschitz  
Telefon 036648 434610

## LAYOUT

FEUERZEICHEN GmbH | Kulmstraße 33b  
07318 Saalfeld | www.feuerzeichen.de

## DRUCK

Bergemann Druck GmbH  
Hainstraße 2 | 07426 Königsee/Thüringen

## BILDNACHWEISE

S.2, 3, 4, 5, 7, 8, 9; WOBAG Saalfeld, S.12, S.13;  
Pressefotos Vodafone, S.1, S.10, S.14, S.15, S.16,  
S.17, S.18, S.19, S.20; Adobe Stock

# Aktuelle Baumaßnahmen

## Brandwohnungen wieder nutzbar

Barrierefreie Wohnungen mit teilweise neuen Zuschnitten entstanden

**A**m 5. April 2019 hatte es in gleich drei Objekten unseres Unternehmens Wohnungsbrände gegeben. Der Schaden war enorm – für die Mieter, aber auch für uns. Und nicht nur die drei eigentlichen Brandwohnungen waren anschließend nicht mehr bewohnbar, sondern durch Hitzeeinwirkung und Löschwasser waren es insgesamt zwölf. Aufgrund des hohen Schadensumfangs musste bei der Wiederherstellung der Brandwohnungen tief in die Bausubstanz eingegriffen und diese bis auf den Rohbauzustand zurückgebaut werden. Erneuert wurden Fenster und Türen, Sanitär- und Elektroanlagen sowie Fußbodenbeläge. Den Abschluss bildeten Malerarbeiten.



Im Objekt Obere Straße 10 konnte zum 31. März dieses Jahres die ehemalige Mieterin wieder einziehen. Die fünf übereinanderliegenden Wohnungen in der Erasmus-Reinhold-Straße 7 in Gorndorf erhielten zwischen



Küche und Bad neue Versorgungsstränge, zudem wurden die Bäder aller Wohnungen erneuert. Die Wohnung im Erdgeschoss erhielt in diesem Zusammenhang ein barrierefreies Bad mit ebenerdig eingebauter Dusche. Auch in diesem Objekt, das zum 31. März 2020 wieder hergestellt war, hat eine Mieterin ihre Wohnung bezogen. Im dritten Brandfall in der Albert-Schweitzer-Straße 136 werden die Sanierungsarbeiten wohl noch bis Jahresmitte andauern. Denn in diesem Fall hat unser Unternehmen die Chance

genutzt, nicht nur den Brandstrang mit sechs übereinanderliegenden Apartments zu sanieren, sondern das jeweils benachbarte Apartment in einen Umbau einzubeziehen und dabei neue Wohnungsgrundris-

se herzustellen. Aus insgesamt ehemals zwölf Apartments entstanden so sechs komplett barrierefreie Zwei-Raum-Wohnungen von jeweils rund 50 Quadratmetern Größe und mit deutlich größeren Bädern. Für diesen Umbau gelang es, Fördermittel des Freistaates Thüringen für Zwecke der Barriere-reduzierung zu erhalten. Die Bewilligungsphase führte zwar zu zeitlichen Verzögerungen im Bauablauf, dafür stehen uns in der WOBAG nun aber weitere, stark nachgefragte Wohnungen zur Verfügung.

### Unsere Gästewohnungen

Sie haben Gäste und keine Übernachtungsmöglichkeiten? Dann haben wir genau das Richtige für Sie - eine kostengünstige Möglichkeit "vor Ort" eine Unterkunft in Saalfeld zu finden. Wir bieten Ihnen 3 komplett eingerichtete Wohnungen.

**Anfragen richten Sie bitte an: Telefon: 0 3671/58 00**



## Arbeiten am stationären Hospiz liegen im Plan

Richtfest am 2. März gefeiert – Innenausbau läuft seit April



Richtspruch: Vollenden mit Richtspruch und Hammerschlägen symbolisch den Rohbau am Hospiz (v. l.): Zimmerermeister Weltrich, WOBAG-Geschäftsführerin Wiegand und Hospiz-Verein-Geschäftsführer Lander.

Die Arbeiten am stationären Hospiz in der Saalfelder Kleiststraße liegen im Plan. Schon gut drei Monate nach dem symbolischen Spatenstich wurde am 2. März 2020 das Richtfest gefeiert. Die symbolisch letzten Hammerschläge auf dem neuen, konstruktiv verstärkten Dachstuhl des Altbaus aus den 1930er Jahren nahmen unter den Augen von Zimmerermeister Udo Weltrich für uns als den Bauherren Geschäftsführerin Cordula Wiegand und für den künftigen Mieter und Nutzer Matthias Lander vom Hospizverein vor.

„Ein großes Lob an die Bauleute und den tadellosen Bauablauf“, zeigte sich Frau Wiegand begeistert vom reibungslosen Baufortschritt. Kann dieses Bau-

tempo beibehalten werden, könnten die ersten Gäste des



Anblick Baustelle

Hospizes vielleicht schon Mitte 2021 einziehen. Und die Chancen stehen momentan sehr

gut. Im April war das Dach des Hauptgebäudes gedeckt, die Arbeiten am Neubau mit seinem Flachdach gehen deutlich voran. Im gesamten Gebäudekomplex hatte zu diesem Zeitpunkt der Innenausbau mit Trockenbau, Heizung, Sanitär und Elektro begonnen. Der Beginn des Fenstereinbaus war für Anfang Mai terminiert.

Dass das gesamte Hospiz-Projekt in der Öffentlichkeit seit Jahren immer wieder den Stellenwert bekommt, den es verdient - zum Richtfest kamen erneut zahlreiche Vertreter öffentlicher Institutionen und Einrichtungen - freut sich WOBAG-Geschäftsführerin Cordula Wiegand besonders. „Immerhin investieren wir als WOBAG hier gut zwei Millionen Euro.“

Auf gutem Weg sieht sich auch der Hospizverein, was das The-

ma Spenden betrifft. Im Rahmen des Richtfestes übergab Beate Holzhey von der Sparda-Bank

Saalfeld einen Scheck in Höhe von 30 000 Euro. Die Kreissparkasse Saalfeld-Rudolstadt und die Volksbank Gera-Jena-Rudolstadt tragen zudem zwei Jahre lang die Kosten für eine an einem OVS-Bus angebrachte Werbung des Hospizvereins. Das Hospiz wird über zehn Plätze verfügen und entsteht in der in den 1920er gebauten Villa des Unternehmers Emil Schlutius, die ab 1952 als Kinderkrippe und von 1990 bis 2018 als Jugendfreizeitzentrum genutzt wurde.



Baufortschritt innen

## Saalstraße 31 zum Jahresende bezugsfertig

Die im September 2019 begonnenen Sanierungs- und Umbauarbeiten am Objekt Saalstraße 31 gehen planmäßig voran. Bis Mai 2020 werden die Rohbauarbeiten abgeschlossen sein. Auch unter Baustellenbedingungen ist die veränderte Fassade mit neuen, großen Fenstern und Gaupen von der Saalstraße aus bereits auszumachen. Im rückwärtigen Bereich waren im April bereits die Haltekonstruktionen für die künftigen Balkone zu sehen. Trockenbauer stellten zu diesem Zeitpunkt im Gebäude die neuen Wohnungsgrundrisse her. Mitte April waren dabei die beiden Drei-Raum-Wohnungen im Dachgeschoss bereits fertiggestellt. Sämtliche Innenausbauarbeiten liegen in den Händen vieler regionaler Handwerkerbetriebe. Für die



Die Arbeiten in der Saalstraße 31 gehen zügig voran.

entstehenden insgesamt acht Wohnungen gibt es bereits Interessenten, aber noch keine abgeschlossenen Mietverträge. Unter dem Vorbehalt eines weiterhin planmäßigen Baufortschrittes trotz der Coro-

na-Auswirkungen wird mit einer Fertigstellung des Objektes zum Jahresende 2020 gerechnet. Die Gewerberäume im Erdgeschoss des Hauses wird die benachbarte Saalepraxis übernehmen und sich somit erweitern.

# Neues Wohngeld

– mit dem Wohngeldstärkungsgesetz seit 01.01.2020

Seit Januar 2020 ist das Wohngeldstärkungsgesetz in Kraft. Damit sind nach Angaben der Bundesregierung Leistungserhöhungen um durchschnittlich 30 % im Vergleich zum bisherigen Stand verbunden. Kernpunkte der Wohngeldreform sind u. a. eine Anpassung des Wohngeldes an die Miet- und Einkommensentwicklung alle 2 Jahre und höhere Freibeträge für Pflegebedürftige und Menschen mit Behinderung.

Die nachfolgenden Informationen sollen Ihnen helfen zu prüfen, ob Ihnen Wohngeld zusteht. Wir haben diese Informationen mit größter Sorgfalt zusammengestellt, bitten aber um Verständnis, dass wir für den Inhalt keine Gewähr und im Einzelfall keine Beratung übernehmen können.

## Was ist Wohngeld?

Wohngeld ist ein staatlicher Zuschuss, der ein angemessenes und familiengerechtes Wohnen sichern soll. Es ist für Menschen gemacht, die sich aus eigener Kraft keinen bedarfsgerechten Wohnraum auf dem Wohnungsmarkt leisten können. Wenn Sie wohngeldberechtigt sind, haben Sie ein RECHT auf Wohngeld, welches Sie auch nutzen sollten.

## Wer kann Wohngeld beantragen?

Wohngeldberechtigt sind alle



Mieter, deren Haushaltsgesamteinkommen bestimmte Einkommensgrenzen unterschreitet. Die Einkommensgrenzen sind je nach Haushaltsgröße und Wohnort unterschiedlich. Bei alleinstehenden Rentnern sollte unabhängig vom Wohnort der Anspruch auf Wohngeld geprüft werden, wenn die monatliche Rente 1.000 € und weniger beträgt.

## Wie wird das Wohngeld berechnet?

Die Höhe des Wohngeldes richtet sich nach der Anzahl der Haushaltsmitglieder, deren Bruttogesamteinkommen (bereinigt um Steuern und Sozialversicherungsbeiträge) und der Miethöhe. Zu den Haushaltsmitgliedern zählen alle, die mit dem Wohngeldberechtigten zusammenleben, also z. B. Ehepartner, Lebenspartner, Kinder, Eltern. Bei der Miethöhe zählt nicht zwangsläufig die tatsächlich gezahlte Miete. Es sind die sog.

Mietenstufen zu berücksichtigen, die für die Gemeinden anhand der durchschnittlichen Miethöhe festgelegt werden. Einen kostenlosen Wohngeldrechner finden Sie unter: [www.bit.ly/2PNOOGK](http://www.bit.ly/2PNOOGK) oder [www.wohngeld.org](http://www.wohngeld.org).

## Wie lange wird Wohngeld gewährt?

Regelmäßig wird Wohngeld ab Antragstellung für 12 Monate bewilligt. Anschließend ist ein neuer Antrag zu stellen.

## Wo kann man Wohngeld erhalten?

Das Wohngeld kann mit entsprechenden Formularen auf den Wohngeldbehörden beantragt werden. Bitte informieren Sie sich hierzu im Amt für Jugendarbeit, Sport, Soziales oder auf der Internetseite der Stadt Saalfeld/Saale.

(siehe auch Seite 10)

# Handwerker sind gefragt

Stefan Matussek übernimmt haustechnische Kleinstreparaturen

Die Corona-Pandemie hat in den letzten Wochen und Monaten unser Leben tiefgreifend verändert. Und trotzdem erfordern unabhängig davon elementare Geschäftsprozesse in unseren Wohnungen und mit Ihnen, unseren Mietern, unverändert unser schnelles, sicheres und vertrauensvolles Agieren. Ein Schwerpunkt liegt dabei in der Erledigung von Reparatur- und Instandhaltungsarbeiten.

Die Bauhandwerkerbranche hat sich in den letzten Jahren zugunsten der Handwerksunternehmen grundlegend gewandelt. Volle Auftragsbücher sorgten für eine große Nachfrage. Die Preise für Handwerkerleistungen sind deutlich gestiegen. Aber auch die Veränderung der Arbeitswelt und dabei insbesondere das zurückgegangene Interesse junger Menschen, in einem Handwerksberuf ihre Zukunft zu finden, zeigt deutliche Auswirkungen.

Wir als WOBAG können in dieser Situation auf langjährige, fachkompetente und im Umgang mit unseren Mietern erfahrene Partnerschaften in allen Gewerken und mit vielen Handwerksbetrieben aus der Stadt Saalfeld und der Region bauen. Dennoch lässt es sich nicht immer vermeiden, dass sich zwischen Auftragserteilung und Auftragserledigung verlängerte Zeiträume ergeben. Sie



Stefan Matussek mit seinem neuen Firmenfahrzeug

als Mieter sind im besonderen Maße in den Gewerken Heizung, Sanitär und Elektro davon betroffen. Unser Management für Instandhaltungsleistungen erfolgt jedoch immer unter Abwägung inhaltlicher und zeitlicher Prioritäten im Gesamtprozess, um die bestmögliche Lösung für alle herbeizuführen. Dafür bitten wir Sie, wenn es mit der Auftragserledigung wieder einmal länger dauern sollte, um Verständnis.

Seit Anfang März diesen Jahres haben wir uns im Prozess der haustechnischen Kleininstandsetzung noch mieterfreundlicher aufgestellt. Mit Stefan Matussek haben wir seit zwei Jahren einen erfahrenen Anlagenmechaniker für Heizung/Sanitär/Lüftung im Unterneh-

men, der bisher als Hausmeister tätig war. Nunmehr übernimmt Herr Matussek vor allem haustechnische Kleinstreparaturen, die damit schnell und unkompliziert im Interesse unserer Mieter und auch in unserem Interesse gelöst werden können. Herr Matussek wird Ihnen mit seinem neuen Handwerkerfahrzeug in den nächsten Monaten bestimmt begegnen.

Nicht geändert hat sich die Meldung Ihrer Reparaturaufträge. Dazu nutzen Sie bitte auch weiterhin die bewährten Kommunikationswege  
Telefon: 5800,  
E-Mail: [info@wobag-saalfeld.de](mailto:info@wobag-saalfeld.de)  
oder Sie kommen in dringenden Fällen, nach vorheriger Terminvereinbarung persönlich in unserer Geschäftsstelle vorbei.

# Zwei neue Hausmeister

Christoph Schuchardt und Christian Gretsch unterstützen das WOBAG-Team



Christoph Schuchardt und Christian Gretsch

Seit diesem Jahr gibt es in unserem Unternehmen zwei neue Hausmeister. Christoph Schuchardt (29) nahm zu Jahresbeginn seine Tätigkeit auf. Er tritt an die Stelle des zum Jahresende 2019 in den Ruhestand verabschiede-

ten Kollegen Herbert Starke, der zuletzt als Hausmeister in Gorndorf tätig war. In diesem Saalfelder Stadtteil wird auch Herr Schuchardt mit drei weiteren Kollegen hauptsächlich anzutreffen sein. Der gelernte Tischler, arbeitete zuletzt acht

Jahres als Fußbodenleger. Der inzwischen junge Familienvater ist mit seiner Familie in Schwarza zu Hause. In seiner Freizeit spielt er bei der SG Könitz/Saalfeld aktiv Handball.

Anfang März wurde mit Christian Gretsch (38) ein weiterer Hausmeister eingestellt, sodass sich deren Gesamtzahl in unserem Unternehmen nunmehr auf acht erhöht hat. Herr Gretsch ist mit drei weiteren Mitarbeitern vor allem für das Stadtgebiet Saalfeld zuständig. Der gelernte Anlagen- und Heizungsbauer aus der Region, war seit 2006 in einer großen Druckerei beschäftigt. Auch er ist in seiner Freizeit sportlich aktiv und spielt beim SV Stahl Unterwellenborn Fußball.

## Neue Wärmebildkamera

für die Gorndorfer Feuerwehr

Saalfelds Bürgermeister Dr. Steffen Kania brachte es auf den Punkt: „Die Kameraden der Feuerwehr leisten Dienst am Nächsten, indem sie Leib und Leben für andere einsetzen.“ Umso wichtiger sei es, den Mitgliedern der Saalfelder Feuerwehren, die Achtung entgegen zu bringen, die sie verdienen.

Was das konkret bedeutet, zeigte

sich im Januar diesen Jahres bei den Kameraden der Freiwilligen Feuerwehr Gorndorf mit der offiziellen Übergabe einer neuen Wärmebildkamera für den Einsatz. Neben der Stadt Saalfeld, hat sich unser Unternehmen an den Kosten der Neuanschaffung beteiligt. So übernimmt die WOBAG ein Viertel der Kosten für das knapp 4000 Euro teure Gerät. Hintergrund waren

dabei die im Jahr 2019 gleichzeitig aufgetretenen Brände in Saalfeld gewesen, wie WOBAG-Geschäftsführerin Cordula Wiegand betont: „Wir sind mit unseren Immobilien im gesamten Stadtgebiet vertreten. Mit dem Geld wollen wir den Ortsteilwehren unseren Dank für die tolle Arbeit aussprechen, die sie leisten.“

Vor allem in solchen Extrem-

situationen zeige sich die Einsatzbereitschaft und Leistungsfähigkeit der Feuerwehren, die die WOBAG nach Kräften unterstützen wolle.

Zum Einsatz kommen soll die neue Wärmebildkamera etwa in verqualmten Räumen, in denen die Sicht eingeschränkt ist, wie Stadtbrandmeister Andreas Schüner erklärt. Aber auch bei der Personensuche oder der Suche nach versteckten Glutnestern könne das Gerät zum Einsatz kommen.

„Im Namen der Kameraden bedanken wir uns für die großzügige Unterstützung und hoffen natürlich, dass sie möglichst wenig zum Einsatz kommen muss“, fügte Gorndorfs Wehrführer Andreas Schleitzer zum Abschluss an.



v.l. WOBAG-Geschäftsführerin Cordula Wiegand, Wehrführer Andreas Schleitzer und Bürgermeister Dr. Steffen Kania bei der Übergabe der Wärmebildkamera

## Rauchwarnmelder

### Funktionsprüfung der Rauchwarnmelder 2020

**R**auchwarnmelder in Wohnungen und die dazugehörige Funktionsprüfung sind Bestandteil des vorbeugenden Brandschutzes.

Nach den gesetzlichen Vorgaben müssen Rauchwarnmelder in Mietwohnungen alle drei Jahre einer Sichtprüfung und jedes Jahr einer Funkprüfung durch ein autorisiertes Unternehmen unterzogen werden. Für uns übernehmen diese Aufgaben

die Firmen Techem und Ista. Die Prüfungstermine werden Ihnen rechtzeitig durch einen Aushang mitgeteilt.

Der Zugang zu den Räumen mit Rauchwarnmeldern, wie Schlafzimmer, Kinderzimmer und Flur, ist von Ihnen, zu ihrer eigenen Sicherheit zu gewährleisten. In den Objekten Lendenstreichstraße 2 und Friedensstraße 12 werden die Rauchwarnmelder in diesem Jahr aufgrund der ab-

laufenden 10-Jahres-Frist für Rauchwarnmelder laut DIN 14676 komplett getauscht.

### BEACHTEN SIE BITTE:

Sollten Sie trotz mehrmaliger Terminankündigung nicht in ihrer Wohnung anzutreffen sein und damit Mehrkosten für die Funktionsprüfung anfallen, sind diese von Ihnen zu tragen.

# COVID 19 Pandemie

Kündigungsausschluss bei Mietrückständen  
Was gilt es jetzt zu wissen? Was ist jetzt zu tun?

## Was regelt das Gesetz?

Das Gesetz sieht vor, dass der Vermieter ein Mietverhältnis nicht allein aus dem Grund kündigen kann, weil der Mieter im Zeitraum vom 1. April 2020 bis 30. Juni 2020 trotz Fälligkeit die Miete nicht leistet, sofern die Nichtleistung auf den Auswirkungen der SARS-CoV-2-Virus-Pandemie beruht.

## Wird der Mieter generell von der Pflicht zur Zahlung der Miete befreit?

**Nein.**

1. Die Regelung betrifft nur die Kündigung!
2. Der Kündigungsausschluss gilt nur für Fälle, in denen die Mietrückstände auf den Auswirkungen der SARS-CoV-2-Virus-Pandemie beruhen.
3. Ausgeschlossen wird nur die Kündigung. Mieter bleiben zur fristgerechten Zahlung verpflichtet. Dies hat zur Folge, dass Mieter bei nicht fristgerechter Leistung in Verzug geraten und Verzugszinsen fällig werden können.
4. Die Regelung erfasst nur die Kündigung wegen Zahlungsrückständen aus den Monaten April bis Juni 2020. Gibt es Zahlungsrückstände aus früheren Zeiträumen, die zur Kündigung berechtigen oder sonstige Kündigungsgründe des Vermieters (z. B. Eigenbedarf oder aufgrund Fehlverhaltens des Mieters gegenüber dem Vermieter) ist eine Kündigung weiterhin zulässig.

## Darf ein Mieter einfach so die Mietzahlung einstellen?

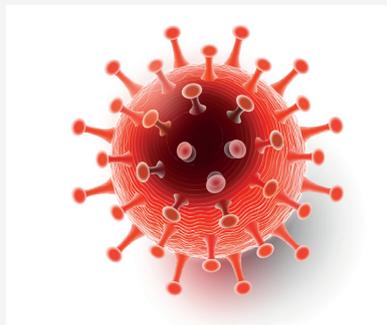
**Nein.**

Er darf es nur dann, wenn er die Miete oder einen Teil seiner Miete aufgrund von Einkommensverlusten, die auf die COVID-19 Pandemie zurückzuführen sind, nicht zahlen kann.

## Darf ein Mieter den Zusammenhang zwischen Einkommensverlust und COVID-19 Pandemie einfach behaupten?

**Nein.**

Der Zusammenhang zwischen COVID-19-Pandemie und Nichtleistung ist vom Mieter glaubhaft zu machen.



## Wie soll der Mieter den Zusammenhang glaubhaft machen?

Zur Glaubhaftmachung kann sich der Mieter entsprechender Nachweise, einer Versicherung an Eides statt oder sonst geeigneter Mittel bedienen. Hierfür kommen in Frage:

- Nachweis der Antragstellung beziehungsweise die Bescheinigung über die Gewährung staatlicher Leistungen
- Bescheinigungen des Arbeitgebers

- andere Nachweise über das Einkommen beziehungsweise über den Verdienstaussfall. Das Gesetz schreibt hier keine Priorität vor. Am besten geeignet sind Nachweise, aus denen sich der auf die Pandemie zurückzuführende Netto-Einkommensverlust ergibt (Nettoeinkommen vorher-nachher). Eine Versicherung an Eides statt ist nicht zwingend, sondern nur eine Option.

## Kann der Mieter die Miete komplett aussetzen, auch wenn er einen Teil der Miete zahlen könnte?

Der Mieter sollte nur im Rahmen seiner Leistungsfähigkeit zahlen. Dies kann auch bedeuten, dass er das, was er kann, auch zahlen muss.

## Müssen die Mieter ggf. auch ihre Ersparnisse einsetzen, um die Nichtleistung der Miete soweit wie möglich zu vermeiden?

**Ja**, davon gehen wir grundsätzlich aus. Aber wir werden hier mit Augenmaß handeln und einen Freibetrag des vierfachen monatlichen Bruttoeinkommens ansetzen. Alles was der Rente dient, ist ausgenommen.

## Müssen (Ehe-)Partner untereinander den Einkommensverlust des anderen ausgleichen, um die Nichtleistung der Miete soweit wie möglich zu vermeiden?

**Ja**, soweit sie beide Mietver-

tragsparteien sind und als Gesamtschuldner haften. Das „Glaubhaftmachen“ trifft dann auch beide Vertragspartner.

Selbstverständlich stehen wir Ihnen in diesen schweren Zeiten als verständnisvoller und gesprächsbereiter Partner zur Seite. Bei Fragen und Problemen können Sie sich vertrauensvoll an uns wenden.

## Wohngeld in Zeiten der Corona-Pandemie

Seit Januar 2020 ist das Wohngeldstärkungsgesetz in Kraft. Die Reform bringt wesentliche Änderungen mit sich, die zu deutlichen Leistungserhöhungen führen. Wir informierten Sie auf Seite 6 in dieser Ausgabe bereits darüber. Aufgrund der derzeitigen Pandemie-Lage durch das Corona-Virus hat die Bundesregierung Hinweise zur Vereinfachung des Verfahrens bei der Beantragung von Wohngeld an die Bundesländer erteilt. Ergänzend

zu unserem vorangegangenen Beitrag möchten wir Sie über die Vereinfachungsregelungen informieren:

- Die Antragstellung soll auch formlos, d.h. mittels E-Mail oder Telefon zur Fristwahrung in Bezug auf die Festsetzung des Bewilligungszeitraumes zulässig sein.
- Bei den Antragstellern, die durch die derzeitigen Einschränkungen Einkommenseinbußen haben, soll zugunsten einer zügigen Antragsbearbeitung auf die Plausibilitätsprüfung und die Prüfung von Unterhaltsansprüchen verzichtet werden.
- Bezieher von Kurzarbeitergeld können dieses durch eine Gehaltsbescheinigung oder ähnliche Dokumente unkompliziert nachweisen können.
- Wohngeld kann unter bestimmten Voraussetzungen auch bis zu 18 Monate gewährt werden.

## Kosten der Unterkunft (KdU) in Zeiten der Corona-Pandemie

Haushalte ohne Einkommen (z. B. Selbständige ohne Anspruch auf ALG I) haben Anspruch auf KdU-Leistungen. Ist die Einkommenslosigkeit bedingt durch die Auswirkungen der Corona-Pandemie, kann der Betroffene einen formlosen Antrag unmittelbar beim zuständigen Jobcenter stellen.

In einem vereinfachten Verfahren wird auf eine Vermögensprüfung für die Dauer von 6 Monaten verzichtet, wenn der Bewilligungszeitraum in der Zeit von März bis Juni 2020 beginnt.

Ab April 2020 erfolgt bei Erstanträgen keine Angemessenheitsprüfung. Für die Dauer von 6 Monaten werden die tat-

sächlichen Aufwendungen für Unterkunft und Heizung übernommen; die üblichen Flächenbeschränkungen gelten nicht.



### Wie zuhause.

Unsere Energie:  
aus der Region – für die Region.

[www.stadtwerke-saalfeld.de](http://www.stadtwerke-saalfeld.de)

Ihr Stadtwerk.  
Direkt nebenan.

 Stadtwerke  
Saalfeld

# Deutschland bleibt vernetzt: digitale Helfer von **Vodafone**



**Corona stellt den Alltag von Millionen Menschen auf den Kopf. Vodafone sorgt dafür, dass das Leben digital weitergeht.**

Solange viele Geschäfte, Gaststätten oder Kindergärten geschlossen sind, geht der Alltag digital und in den eigenen vier Wänden weiter. Home Office, Streaming-Services, Online-Lieferdienste sowie Online-Gaming haben aktuell Hochkonjunktur



und kurbeln den Datenverkehr über das Festnetz an. Bei Vodafone hat der störungsfreie Netzbetrieb deshalb oberste Priorität. Wir arbeiten mit voller Kraft, damit Ihre Verbindung nach draußen funktioniert. Ihre Verbindung zu Freunden, zur Familie, zu den Kollegen, zu Kunden, zur ganzen Welt.

### **Ein Danke an alle, die das System am Laufen halten**

Corona bedeutet gerade für Menschen in systemrelevanten Berufen eine ungeheure Belastung. Ob Ärztin, Pfleger, Polizistin, Kassierender, Postbotin, Lieferant, Feuerwehrkräfte und unzählige weitere: Für diese GigaHelden mit Vodafone-Mobil-

funk-Verträgen gibt es jetzt 100 GB zusätzliches Datenvolumen. Gehören Sie dazu oder kennen jemanden, der ein GigaHeld ist? Dann bewerben Sie sich noch bis zum 31. Mai bei der GigaHelden-Aktion unter:

[www.vodafone.de/gigahelden](http://www.vodafone.de/gigahelden)

### **Das tut Vodafone jetzt für Sie als Kunde**

Als TV-Kunde gibt es jetzt bei GigaTV ein volles Entertainment-Paket für die ganze Familie. Mit ausgewählten kostenlosen Filmen, Serien und Kanälen für Kinder, neuesten Kinofilme zeitgleich zum Kinostart in der Videothek, noch mehr kostenlosen Pay-TV-Sendern und einer großen Auswahl an Familienfil-

men ab 0,99 Euro. Und alle News und thematischen Schwerpunkte zu Corona finden Sie auf GigaTV in einer eigenen Rubrik. Mit der virtuellen Telefonanlage One Net Business können Sie sich mit Mitarbeitern und Kunden in virtuellen Besprechungsräumen treffen und zahlreiche Video- und Konferenz-Funktionen nutzen.

Wenn Sie schon mit One Net Business arbeiten, profitieren Sie bis zum 30. September 2020 von einem kostenlosen Upgrade mit den umfangreichen Unified-Communications-Lizenzen. Als neuer Kunde werden Sie in nur wenigen Tagen angeschaltet – mit bis zu 50 % Rabatt auf die Unified-Communications-Lizenzen.

Mehr Infos unter:

<http://zuhauseplus.vodafone.de/gigatv>

### Mit MinutenPaketen bequem ins Ausland telefonieren

In Krisenzeiten ist die Sorge um die Liebsten groß und Sie wären gerne bei ihnen. Doch Reisen zu Freunden und Familienmitgliedern ins Ausland sind derzeit leider nicht möglich. Deshalb ist es umso wichtiger, telefonisch in Kontakt zu bleiben. Das zeigt sich auch im Anstieg der Telefo-



nie ins Ausland: Sie ist im März um ganze 30 Prozent gestiegen. Haben Sie einen Red-, Young- oder Smart-Tarif? Dann können Sie mit den MinutenPaketen von Vodafone jetzt zwischen 120 bis 600 Minuten zum Festpreis in verschiedene Regionen im Ausland telefonieren. Das MinutenPaket buchen Sie für 12 Monate, danach können Sie bequem jeden Monat kündigen. Alle Infos zu den MinutenPaketen bekommen Sie hier:

[www.vodafone.de/privat/service/minutenpakete.html](http://www.vodafone.de/privat/service/minutenpakete.html)

### Aktuelle Infos über den kostenlosen SMS-Service

Sie möchten immer auf dem neusten Stand zum Coronavirus sein? Aktivieren Sie einfach den kostenlosen SMS-Service von Vodafone. So bekommen Sie aktuelle Infos aus verlässlichen Quellen, wie z. B. dem Ro-

bert-Koch-Institut, den Bundesbehörden oder europäischen Gremien und Behörden. Um den Info-Dienst zu aktivieren, schicken Sie einfach eine SMS mit „Corona“ an 3333. Danach bekommen Sie im Laufe des Tages kostenlose Benachrichtigungen zu den aktuellen Entwicklungen.

### Denen helfen, die uns helfen

Ärzte und Hilfskräfte sind derzeit unermüdlich im Einsatz, um bei Verdacht auf eine Infektion mit dem Coronavirus schnell Klarheit zu schaffen und richtig zu handeln. Neue Technologien können sie dabei unterstützen und dazu beitragen, die Infektionsketten zu unterbrechen. Mit EmergencyEye möchten Vodafone und der UPLIFT-Partner Corevas denen helfen, die uns helfen.

### Bitte bleiben Sie gesund.



Ausführliche Details zu den Corona-Soforthilfen von Vodafone finden sie unter:

[www.vodafone.de/coronavirus-soforthilfen.html](http://www.vodafone.de/coronavirus-soforthilfen.html)

Für alle Fragen und detaillierte Informationen steht den Mietern der WOBAG unter 03671-82 70 001 Herr Dietmar Gruber als persönlicher Berater von Vodafone zur Verfügung.

# Nüsse sind gesund

Sie sind reich an wertvollen Nährstoffen

Eine Handvoll Nüsse täglich gilt als lebensverlängernd, soll wirksam gegen Herz- und Kreislauf-Erkrankungen und sogar Krebs wirken. Die kleinen Kraftpakete eignen sich für den Hunger zwischendurch. Sie enthalten viele gesunde Fette. Eine Handvoll Nüsse, das sind 25 bis 30 Gramm. Mehr Nüsse bedeutet nicht mehr Gesundheit, sondern man nimmt schnell zu.



## NUSS, HÜLSENFRUCHT ODER STEINFRUCHT?

Im botanischen Sinne sind nicht alle Nüsse auch tatsächlich welche. Nur Hasel-, Walnuss und Macadamia sind echte Nüsse, also essbare Samenkerne von Früchten in einer harten Schale. Erdnüsse zählen zu den Hülsenfrüchten. Mandeln, Pistazien sind Kerne von Steinfrüchten. Paranüsse sind Kapsel Früchte. Und die Cashewnuss ist eine richtige Exotin - sie wächst aus dem Hinterteil einer birnenähnlichen Frucht heraus! Gesund sind sie alle, auch wenn sich die Inhaltsstoffe unterscheiden.

### Mandeln

Sie besteht zu 19 % aus Eiweiß. Das soll vor Diabetes, einem zu hohen Cholesterinspiegel und dadurch gegen Herz-Kreislauf-Erkrankungen schützen. Sie liefern außerdem Vitamin E sowie Magnesium und gesunde Aminosäure. Vitamin E kann nach einem harten Sporttraining seine antioxidative Wirkung entfalten und Zellschädigungen vorbeugen.

### Cashewnüsse

Sie überzeugen mit vielen fitten Inhaltsstoffen, wie Eiweiß, B-Vitaminen, Eisen, Kalium, Folsäure und Magnesium. Besonders Letzteres ist wichtig für Sportler, weil sie Muskelkrämpfe bei Ausdauersportarten verhindern. Und Cashewnüsse machen glücklich, da sie einen besonders hohen Anteil an L-Tryptophan haben, eine Aminosäure, die der Körper braucht, um das Glückshormon Serotonin zu bilden.

### Macadamia

Sie ist zwar die fettreichste Nuss, aber dennoch gesund, da es sich um mehrfach ungesättigte Fettsäuren handelt. Außerdem enthalten diese Nüsse besonders viele Mineralstoffe, Vitamine und auch das Spurenelement Selen – ein Antioxidant, das unter anderem die Schilddrüsenfunktion reguliert und vor Krebs schützt.

### Erdnüsse

Sie sind reich an ungesättigten Fettsäuren, Vitamin B, Vitamin E und Tryptophan, wirken blutdrucksenkend, stimmungsauf-

hellend, nerven- und abwehrstärkend. Ihr hochwertiges Eiweiß macht sie zum Kraftpaket für Sportler. Die Blutfettwerte sollen sich verbessern und die Blutgefäße geschmeidig bleiben.

### Haselnüsse

Wegen ihres hohen Gehaltes an Lecithin wirken sie sich positiv auf unsere Nervenfunktionen und das Gedächtnis aus. Ihre Mineralstoffe wie Kalzium und Phosphor sowie die Ballaststoffe bringen die Verdauung in Schwung. Die in den Haselnüssen steckende Ölsäure, wird im Dünndarm in das Hormon Oleoylethanolamid (OEA) umwandelt, welches im Gehirn an der Entstehung des Sättigungssignals beteiligt ist. Und das enthaltene Vitamin E sorgt für eine schöne Haut.



### Pistazien

Sie liefern besonders viel Kalium, Eisen und Phosphor, taugen daher gut für Sportler, denen Eisen oft als Mangelware nachgewiesen wird. Sie sind auch gut für starke Knochen. Pistazien haben einen starken Eiweißanteil, reichlich Vitamin A, B und E und viele Ballaststoffe, welche die Verdauung ankurbeln. Ebenso sollen sie vor Herz-Kreislauf-Erkrankungen schützen und den Cholesterinspiegel senken.

### Walnüsse

Ihr hoher Gehalt an B-Vitaminen unterstützt wichtige Gehirnfunktionen und hilft bei Konzentrationsschwäche und Stress. Sie sind besonders reich an gesunden Omega-3- und Omega-6- Fettsäuren. Das enthaltene Zink stärkt das Immunsystem. Walnüsse senken Blutdruck und Cholesterinspiegel. Mit ihren vielen Antioxidantien helfen sie, vor Krebs und anderen Erkrankungen zu schützen.

Unter ihrer harten Schale verbirgt sich ein wahrer Schatz, das Spurenelement Selen. Diese spielen eine wichtige Rolle bei der Produktion von Schilddrüsenhormonen und bei der Bildung von Spermien. Die antioxidative

### Paranüsse

Die antioxidative Wirkung schützt auch vor Herz-Kreislauferkrankungen. Die Paranuss enthält viele Mineralstoffe, wie Phosphor, Magnesium und Calcium, was gut für Knochen und Zähne ist.

Wirkung schützt auch vor Herz-Kreislauferkrankungen. Die Paranuss enthält viele Mineralstoffe, wie Phosphor, Magnesium und Calcium, was gut für Knochen und Zähne ist.

#### FÜR ALLE NÜSSE GILT:

Hände weg von ölgerösteten Nüssen mit Knusperkrusten und Salz – sie machen nicht nur süchtig, sondern können der Gesundheit schaden. Beim Rösten können gefährliche Transfettsäuren entstehen und das Salz kann bei empfindlichen Menschen den Blutdruck erhöhen.

## KÜCHENTIPP

### Gefüllte Zucchini mit Walnuss-Kruste

#### Zutaten:

- 4 kleine Zucchini
- 3 Frühlingszwiebeln
- 1 Knoblauchzehe
- 8 Champignons
- 2 Tomaten
- 1 EL Speiseöl
- 200 g Natur-Frischkäse
- Salz
- Pfeffer
- 200 ml Gemüsebrühe
- ½ Bund Petersilie
- 60 g Walnusskerne
- 2 EL Semmelmehl
- 100 g geriebener Käse

#### Zubereitung:

1. Zucchini waschen, der Länge nach halbieren, das Fruchtfleisch mit einem Löffel aus-

lösen und klein schneiden.

2. Frühlingszwiebeln waschen und in feine Röllchen schneiden. Knoblauch schälen und durch eine Knoblauchpresse drücken. Champignons putzen und sehr klein schneiden. Tomaten waschen und in Würfel schneiden.

3. Öl erhitzen und das Zucchini-fruchtfleisch zusammen mit den Pilzen und dem Knoblauch anschwitzen. Tomaten und Frühlingszwiebeln zugeben und kurz mitbraten. Aus der Pfanne nehmen, mit Frischkäse verrühren und mit Salz und Pfeffer würzen. Die Füllung in die Zucchinihälften geben und diese neben-



einander in eine Auflaufform setzen. Mit Gemüsebrühe angießen.

4. Petersilie waschen, trocken schütteln und die Blätter fein hacken. Walnusskerne fein hacken. Beides mit Semmelmehl und Käse vermischen und über die gefüllten Zucchini streuen.
5. Im vorgeheizten Backofen (200 °C Ober- und Unterhitze) ca. 20 Minuten überbacken.

# Zu gut für die Tonne

Was kann jeder Einzelne gegen Lebensmittelverschwendung tun.

Jedes Jahr werden in Deutschland Millionen Tonnen Lebensmittel weggeworfen, obwohl sie eigentlich noch verzehrt werden könnten.

## Verschwender Nummer eins sind die Verbraucher



### Warum werfen wir so viel weg?

Wir leben in einer Konsum-, Überfluss- und Wegwerfgesellschaft. Lebensmittel sind für viele von uns immer und überall verfügbar. Aber wer kennt noch den Herkunftsort oder die Reifedauer des gerade weggeworfenen Käses? Studien bestätigen dies: Wir wissen nicht mehr genau, woher Produkte kommen und wie viel Arbeit und Ressourcen in ihnen stecken. So verlieren wir den Bezug zu unseren Lebensmitteln, die schnelle Mahlzeit und der Einkauf zwischendurch bestimmen unseren Alltag. Deshalb tapen wir in viele, eigentlich vermeidbare Wegwerffallen.

### Wie wirkt sich das auf die Umwelt aus?

Unser Verhalten wirkt sich weitreichend auf die Umwelt aus: Wertvoller Ackerboden, Wasser und Dünger, Energie für Ernte, Verarbeitung und Transport – jedes Lebensmittel braucht für

seine Herstellung kostbare Ressourcen. Ressourcen, die wir mit jedem weggeworfenen Apfel oder Brot sinnlos verschwenden. So fließen allein 820 Liter Wasser, bis ein Kilo Äpfel geerntet ist. Rund 1.610 Liter Wasser sind es, bis ein Kilogramm Brot entstanden ist. Für ein Kilogramm Käse sind es mehr als 5.060 Liter. Für die gleiche Menge Rindfleisch sogar rund 15.420 Liter.



**Wir kaufen oft zu viel ein, lagern unsere Lebensmittel häufig falsch und verwerten die übrig gebliebenen Reste nicht weiter. Nicht selten landen Lebensmittel in der Tonne, weil das aufgedruckte Mindesthaltbarkeitsdatum (MHD) abgelaufen ist.**

## WIE VERMEIDEN WIR ALS VERBRAUCHER LEBENSMITTELABFÄLLE?

- Regelmäßig einen Überblick darüber verschaffen, welche Lebensmittel noch vorrätig sind.
- Im Voraus planen. Überlegen, was in den nächsten Tagen auf dem Speiseplan stehen könnte und die Zutaten notieren, die dafür gebraucht werden. Auch die Verwertung von Resten sollte eingeplant werden.
- Mit einem Einkaufszettel ist man gut ausgerüstet für den Einkauf. Hier entscheidet sich das Schicksal vieler Lebensmittel.
- Das Mindesthaltbarkeitsdatum ist kein Wegwerfdatum!  
Experten empfehlen Verbrauchern, das Mindesthaltbarkeitsdatum nicht so ernst zu nehmen, denn es ist kein Wegwerfdatum. Ist die Kühlkette eingehalten, können Lebensmittel auch weit über Ablauf des Mindesthaltbarkeitsdatums verzehrt werden.
- Mit der richtigen Lagerung lassen sich viele Lebensmittel vor der Tonne bewahren.



In einem herkömmlichen Kühlschrank sollten die Lebensmittel am besten wie folgt gelagert werden:

- Oberstes Fach (ca. 8 °C): Käse, Zubereitetes
- Mittleres Fach (ca. 5 °C): Milchprodukte
- Unterstes Fach über der Schublade: Leicht Verderbliches wie Fleisch, Fisch, Geflügel, Feinkostsalate, angebrochene Packungen
- Schublade ganz unten (ca. 9 °C): Obst und Gemüse (Ausnahme: kälteempfindliches Obst wie exotische Früchte oder wasserhaltiges Gemüse gehören gar nicht in den Kühlschrank)
- Tür: Eier, Butter, Milch, Dressing, Saucen, Tuben, Marmelade, Getränke

## Tiefkühlen

Die beste Methode, Frisches haltbar zu machen, ist das Tiefkühlen. So halten Vitamine am besten. Auch gekauftes Tiefkühlobst und -gemüse hat oft mehr Nährstoffe als Obst und Gemüse, das schon ein paar Tage auf dem Buckel hat. Denn

durch Transport und Lagerung gehen wichtige Vitamine und Nährstoffe verloren. Direkt nach der Ernte schockgefrostet, behalten Brokkoli, Himbeeren, Karotten und Co. ihre Stärken. Besonders gut kannst du unter anderem Bohnen, Erbsen, Pa-

**TIPP**

Frieren Sie die Lebensmittel am besten direkt portionsweise ein. Platzsparend gelingt das, indem man eine rechteckige Form zur Hilfe nimmt: Die Beutel mit den Lebensmitteln beim Gefrierprozess darin lagern. Sobald der Beutelinhalt hart gefroren ist, kann die Box entfernt werden. So lassen sich die gefüllten Gefriertüten besser stapeln. Einmal Aufgetautes können Sie – anders als oft gehört – ruhig wieder einfrieren. Zu beachten ist: langsam und hygienisch im Kühlschrank auftauen, Reste schnell zurück ins Gefrierfach und später gründlich erhitzen. Im Übrigen hilft auch hier eine sensorische Prüfung (Aussehen, Geruch, Geschmack), ob die aufgetauten Lebensmittel noch in Ordnung sind.



prika, Karotten, verschiedenen Kohlarten, Beeren sowie mageres bis mittelfettes Fleisch und fangfrischen Fisch, aber auch fertig zubereitete Speisen frosteten.

**Nicht zum Einfrieren geeignet sind beispielsweise Eier (egal, ob roh oder gekocht), Blattsalate, Tomaten, rohe Kartoffeln, Joghurt sowie rohe Äpfel und Birnen.**

Resterezepte und viele interessante Informationen finden Sie unter: [www.zugutfürdietonne.de](http://www.zugutfürdietonne.de)  
 Das erklärt die Aktion: Zu gut für die Tonne!  
 Es ist eine Aktion vom Bundes-Ministerium für Ernährung und Land-Wirtschaft. Sie finden Informationen auf dieser Internet-Seite: [www.zugutfürdietonne.de](http://www.zugutfürdietonne.de)

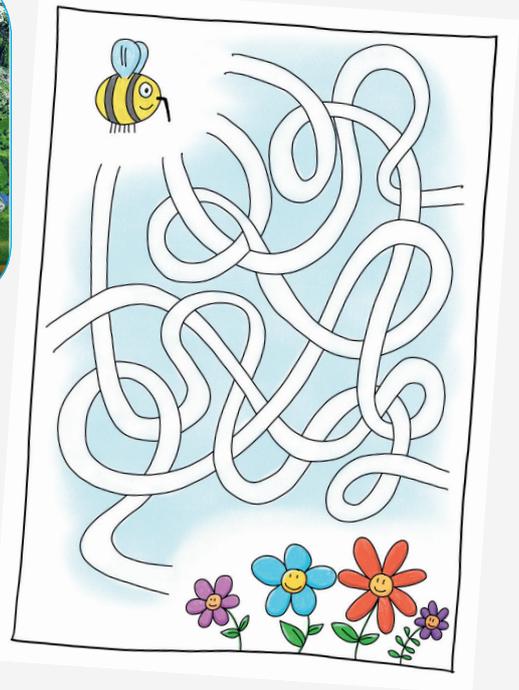
# Kinderseite mit Hops



## Wusstest du schon?

### Der Wasserkreislauf

1. Die Sonne erwärmt die Gewässer auf der Erde.
2. Das Wasser verdunstet und steigt als unsichtbarer Wasserdampf in den Himmel auf.
3. Der Wasserdampf verwandelt bei sich in Tröpfchen und bildet Wolken.
4. Bevor es regnet, werden die Tropfen in den Wolken immer mehr und größer, die Wolken dichter und dunkler. Sind die Wolken voll, fallen die einzelnen Wassertropfen als Regen, Schnee oder Hagel auf die Erde.
5. Über Bäche und Flüsse fließt das Wasser in die Meere und Ozeane zurück. Und so beginnt der Kreislauf von vorn!



## Nisthilfe für Wildbienen

Ohne Insekten wie die Wildbienen läuft in Sachen Bestäubung der Pflanzen im Garten nichts, das wissen wir alle. Helft ein wenig nach, werdet Baumeister und Umweltschützer zugleich - und eröffnet ein Insektenhotel im Garten. Wir liefern euch die Bauanleitung:

### Material:

alte Dosen, 10 bis 20 cm hoch  
hohle Pflanzenstängel, z.B. von Stauden oder Schilf  
evtl. Bindegarn oder Draht

### Schritt 1

Die Pflanzenstängel mit einer Gartenschere auf Länge der Dose einkürzen.

### Schritt 2

Die Dosen mit den geschnittenen Stängeln befüllen. Die Stängel müssen ausreichend dicht in die Dose gepresst werden, damit sie nicht herausfallen können. Vorsicht bei scharfen Dosenrändern!

### Schritt 3

Anschließend die befüllten Dosen im Garten an einem möglichst geschützten, sonnigen Ort aufhängen, am besten in leichter Schräglage nach unten, damit kein Wasser eindringen kann. Die Öffnungen sollten nach Südosten ausgerichtet sein.



	2	6	5		
1				6	
4	5		1	2	
	6	1		3	
	3				4
6		4	2	5	

## Zum Schmunzeln

Im Zoo fragt Felix seinen großen Bruder: „Was würde der Tiger jetzt sagen, wenn er sprechen könnte?“ – „Er würde sagen: Ich bin ein Leopard!“

Zeitverzögerung	▼	Vorname der 1. dt. Kanzlerin	▼	engl. Koseform für Vater	▼	▼	Nachfolger von Mao (... Guofeng)	Holzsplitter	Initialen von Kennedy	gesell. Kreis	▼	Luxushotel in Berlin	▼	italienisch: drei	griech. Wortteil: innen
niederländ.: eins	▶			Ausruf des Schmerzes	▶		weibl. Gesinde	▼	▼	Gibbonaffe	▶			Film mit Franka Potente: „... rennt“	▼
Europäer im Baltikum		Ziel beim Schießsport		Hefeklöße	▶									8	
▶		▼		unbeweglich	span. Kap	kleines, flaches Schiff	▶	1	Vorname von Einstein			Tabelleform			
Osteuropäerin (Mz.)	▶	4		▼	▼			Holzart	▼	Hauptstadt Norwegens	▶	5		2	
▶						Felchen (Fisch)		Frauenname: „die Weiße“ (lat.)	▶						Speisefisch
Gewebeart			übler Meuchler	▶								Kfz-Z. Guinea		matt	▼
Knollengemüse	▶			6	früh. frz. Münze			Zeichen für Cer	▶		Gesellschaft f. Musikrechte	▶			
Bild für das Auge			Glocke in London: Big ...	▶			würdige Gedenkstätte	▶							
▶						3	Teil des Webstuhls	▶	7						
Begriff bei der Tierzucht	▶							1	2	3	4	5	6	7	8

# Rätseln und gewinnen

## PFLEGETIPP

### Kokosöl nach dem Sonnenbad

Gegen trockenes Haar im Sommer hilft flüssiges Kokosöl. Je nach Haarlänge 1-2 Teelöffel in die Haare einmassieren, mindestens eine halbe Stunde einwirken lassen, danach wie gewohnt waschen und vorsichtig durchkämmen. Diese Pflege kann ein- bis zweimal pro Woche wiederholt werden.

Kokosöl ist außerdem sehr gut als Hautpflege nach dem Sonnenbad geeignet. Es sorgt für ausreichend Feuchtigkeit und beruhigt die Haut.



### 1. Preis

Saalfelder Einkaufsgutschein im Wert von 20 €

### 2. Preis

Saalfelder Einkaufsgutschein im Wert von 15 €

### 3. Preis

Saalfelder Einkaufsgutschein im Wert von 10 €

Senden Sie das Lösungswort auf einer ausreichend frankierten Postkarte an:  
WOBAG Saalfeld/Saale mbH,  
Friedensstraße 12, 07318 Saalfeld

Einsendeschluss ist der 30.06.2020  
Absender nicht vergessen!

Bei mehreren richtigen Einsendungen entscheidet das Los. Es besteht kein Rechtsanspruch auf einen Gewinn.

**Wir gratulieren herzlich den Gewinnern des Preisrätsels unserer Ausgabe Dezember 2019.**

Das Lösungswort war: Tannenbaum

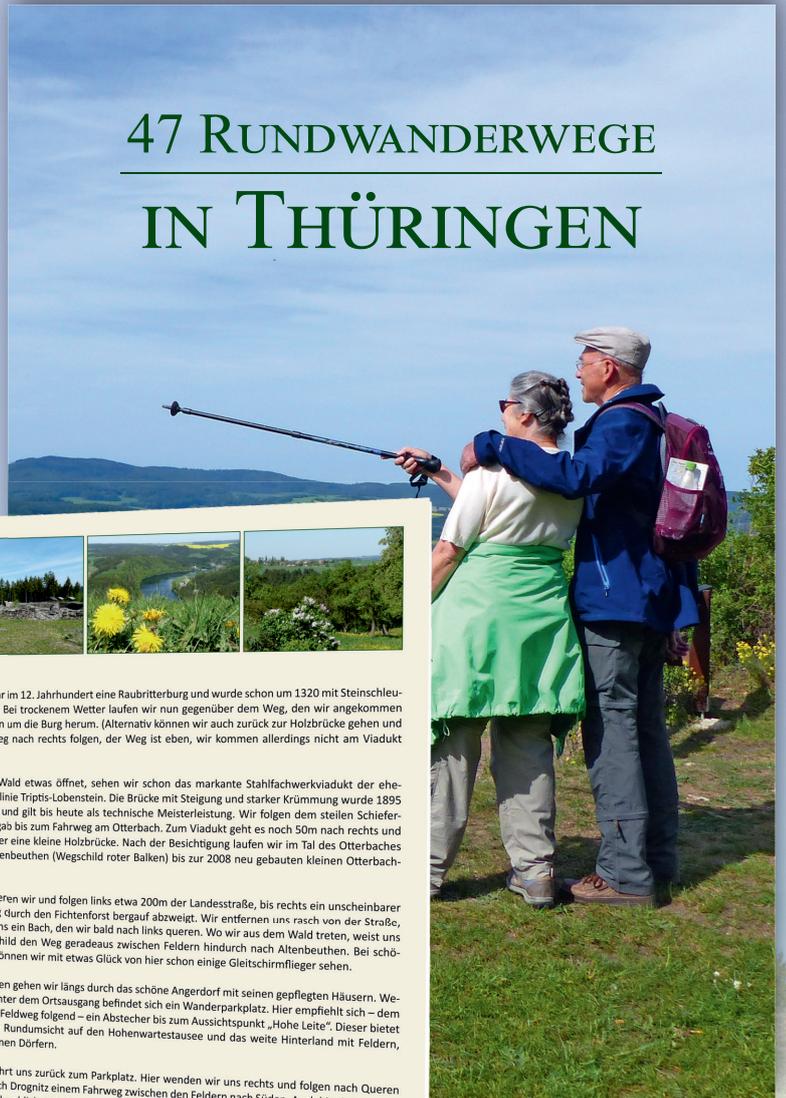
1. Preis: Fam. Hopfe, 2. Preis: E. Bahnemann,  
3. Preis: D. Rüdel

# WANDERN HÄLT FIT!

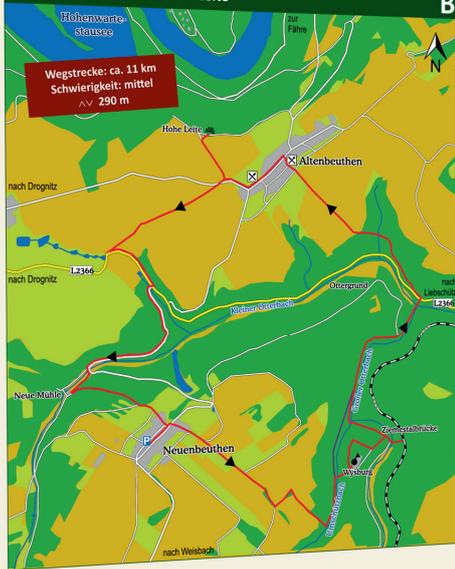
## Das Buch „47 Rundwanderwege in Thüringen“ ist da!

47 ausführlich beschriebene  
Wanderungen in Thüringen  
mit Karten, Fotos, Tipps  
für Sehenswürdigkeiten  
und Gastronomie

### 47 RUNDWANDERWEGE IN THÜRINGEN



#### Zur Wysburg und zur Hohen Leite



#### Wegbeschreibung

Diese Wanderroute besticht aufgrund ihrer Höhenlage und der offenen Kuppenlandschaft mit immer wieder wunderschönen Ausblicken über das Thüringer Oberland.  
Start ist oberhalb der Bushaltestelle in Neuenbeuthen. Im Norden des Ortes laufen wir nach rechts Richtung „Wysburg“, folgen einem Feldweg immer geradeaus und genießen erstmal die Ausblicke. Am Hinweis wählen wir den Weg links, der vorbei an Feldern nach einem scharfen Rechtsknick weiter in einen Fichtenwald führt. Hier geht es bergab, unten am Hinweisschild „Wysburg“ scharf links den Weg am Umschützbach entlang bis zur Holzbrücke, die wir überqueren und bergauf bald links die Burgruine „Hohewaldburg“, heute „Wysburg“, erreichen.



Diese Burg war im 12. Jahrhundert eine Raubritterburg und wurde schon um 1320 mit Steinschleudern zerstört. Bei trockenem Wetter laufen wir nun gegenüber dem Weg, den wir angekommen sind im Bogen um die Burg herum. (Alternativ können wir auch zurück zur Holzbrücke gehen und dann dem Weg nach rechts folgen, der Weg ist eben, wir kommen allerdings nicht am Viadukt vorbei)

Wo sich der Wald etwas öffnet, sehen wir schon das markante Stahlfachwerkviadukt der ehemaligen Bahnlinie Triptis-Lobenstein. Die Brücke mit Steigung und starker Krümmung wurde 1895 fertig gestellt und gilt bis heute als technische Meisterleistung. Wir folgen dem steilen Schiefersteigweg bergab bis zum Fahweg am Otterbach. Zum Viadukt geht es noch 50m nach rechts und dann links über eine kleine Holzbrücke. Nach der Besichtigung laufen wir im Tal des Otterbaches Richtung Neuenbeuthen (Wegschild roter Balken) bis zur 2008 neu gebauten kleinen Otterbachbrücke.

Diese überqueren wir und folgen links etwa 200m der Landesstraße, bis rechts ein unscheinbarer schmaler Weg durch den Fichtenforst bergauf abzweigt. Wir entfernen uns rasch von der Straße, es begleitet uns ein Bach, den wir bald nach links queren. Wo wir aus dem Wald treten, weist uns ein Hinweisschild den Weg geradeaus zwischen Feldern hindurch nach Altenbeuthen. Bei schönem Wetter können wir mit etwas Glück von hier schon einige Gletschirmflieger sehen.

In Altenbeuthen gehen wir längs durch das schöne Angerdorf mit seinen gepflegten Häusern. Wenige Meter hinter dem Ortsausgang befindet sich ein Wanderparkplatz. Hier empfiehlt sich – dem ansteigenden Feldweg folgend – ein Abstecher bis zum Aussichtspunkt „Hohe Leite“. Dieser bietet eine herrliche Rundumsicht auf den Hohenwartestausee und das weite Hinterland mit Feldern, Wald und kleinen Dörfern.

Unser Weg führt uns zurück zum Parkplatz. Hier wenden wir uns rechts und folgen nach Queren der Straße nach Drogwitz einem Fahweg zwischen den Feldern nach Süden. Auch hier lohnt noch kleinen Teichen vorbei. Dahinter folgen wir der Straße nach Neuenbeuthen rechts aufwärts bis Waloweg bis zu einem einzelnen Haus, die „Neue Mühle“. Davon wandern wir scharf links weiter herrlichen Blumenwiese mit Bienenhaus vorbei. Bald sehen wir schon die ersten Häuser von Neuenbeuthen; noch wenige Meter und wir haben unseren Ausgangspunkt erreicht.

#### Gaststätten an der Wanderroute:

Altenbeuthen, Gasthaus „Zur Linde“ 036737/22237; Gasthaus „Zur Krone“ 036737/30195

Beste Zeit	Jan	Feb	Mär	Apr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Okt	Nov	Dez

Erhältlich bei Thalia und in der Saalfeld-Information